

СТАНОВИЩЕ

от доц. Венета Петкова, доктор

ОТНОСНО: Конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент“, в област на Висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт за всички“ за нуждите на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ към НСА „Васил Левски“.

1. Сведения за конкурса

Конкурсът за заемане на академичната длъжност „Доцент“ е обявен в „Държавен вестник“, бр. 96 от 11.11.2025 г., стр. 232, в професионално направление 7.6 „Спорт“, специалност „Спорт за всички“, за нуждите на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ към НСА „Васил Левски“.

В обявения конкурс участват двама кандидати: гл. ас. Ивета Йорданова Бонова, доктор, и гл. ас. Петя Миланова Миланова, доктор.

Конкурсната процедура е проведена в съответствие с разпоредбите на Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото прилагане, както и с вътрешните нормативни актове на НСА „Васил Левски“, регламентиращи условията и реда за заемане на академични длъжности.

В хода на процедурата не се констатира нарушение на нормативните изисквания, което гарантира нейната законосъобразност, прозрачност и академична легитимност.

2. Професионална и научна квалификация

2.1. Гл. ас. Ивета Йорданова Бонова, доктор

Гл. ас. Ивета Бонова е с образование в областта на спорта и физическото възпитание. През 2003 г. завършва специалност „Педагогика на обучението по физическо възпитание и спорт“ в ЮЗУ „Неофит Рилски“, а през 2005 г. придобива образователно-квалификационна степен „Магистър“ по специалност „Спорт за високи постижения – лека атлетика“ в НСА „Васил Левски“. През 2012 г. в същия университет защитава дисертационен труд и получава образователната и научна степен „Доктор“. Темата на

дисертационния ѝ труд е: „Възрастови модели за многогодишно планиране, контрол и оценка на специфичната спортна работоспособност на българските състезатели и състезателки в бягането на средни разстояния“, с научен ръководител доц. Евдокия Ценева, доктор.

В периода от 2007 г. до март 2014 г. заема длъжността „асистент“ към Национална спортна академия „Васил Левски“. От 2014 г. до настоящия момент заема длъжността „главен асистент“ в областта на спорта и физическото възпитание. Учебната ѝ дейност включва преподаване по дисциплините „Спорт за всички“, „Младежки, училищни, спортни дейности и практики“, „Фитнес култура“ и др., като същевременно осъществява и научноизследователска дейност.

В периода декември 2020 г. – април 2022 г. е преминала следдипломна квалификация в НСА „Васил Левски“ по специалност „Лека атлетика“ (теория на спортната подготовка), с придобита квалификация „Треньор по лека атлетика“.

Има състезателен опит в областта на леката атлетика. През 2012 г. участва като състезател в Световно първенство по лека атлетика в дисциплината бягане на 21 км. Била е национална шампионка при жените в дисциплините 1500 м и 3000 м гладко бягане. Професионалният ѝ профил се допълва от активна спортна кариера като състезател от националния отбор по лека атлетика, с участия в международни състезания и постигнати значими резултати, което допринася за практическата насоченост на нейната преподавателска и научноизследователска дейност в областта на леката атлетика.

Кандидатката участва активно в научноизследователски проекти както като член на екипи, така и като ръководител и координатор, което свидетелства за ангажираност към научната работа и развитие.

Гл. ас. Ивета Йорданова Бонова има 18-годишен трудов стаж в НСА „Васил Левски“. До 2024 г. същата е осъществявала дейност в рамките на Центъра за научна и приложна дейност в спорта (ЦНПДС). Впоследствие е определено разпределение на служебното ѝ натоварване между катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ и ЦНПДС. В рамките на това разпределение тя провежда учебни занятия както в катедрата, така и по учебни дисциплини във Факултет „Педагогика“, катедра „Психология, педагогика и социология“.

2.2. Гл. ас. Петя Миланова Миланова, доктор

През 2002 г. гл. ас. Петя Миланова придобива професионална квалификация по специалност „Спорт“ със специализация „Спортна журналистика“ в НСА „Васил

Левски“. През 2003 г. завършва образователно-квалификационна степен „Бакалавър“ по специалност „Физическо възпитание“ с професионална квалификация „Учител по физическо възпитание“, а през 2004 г. – образователно-квалификационна степен „Магистър“ по специалност „Спорт“, магистърска програма „Спорт и анимация в туризма“, в същото висше училище.

През 2013 г. защитава дисертационен труд на тема „Стил на живот и здравен статус на подрастващи“, с научен ръководител доц. Пенка Пеева, доктор и придобива образователната и научна степен „доктор“ по научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“ (вкл. методика на лечебната физкултура) в НСА „Васил Левски“. Тематиката на дисертационния труд очертава основното направление на последващите ѝ научни изследвания и свидетелства за ранно формиране на изследователски интереси в областта на здравословния начин на живот и двигателната активност.

Професионалният ѝ опит включва както организационна и практическа дейност, така и преподавателска работа. В периода 2004-2007 г. заема длъжността организационно-технически секретар във ВК „Академик“, като паралелно с това работи като фитнес инструктор (2004-2005 г.) и спортен аниматор (2006 г.), което допринася за изграждането на практически ориентирани компетентности.

Академичното ѝ развитие е трайно свързано с катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“. Петя Миланова е била хоноруван преподавател по специалност „Спорт за всички“ към катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ в периода 2007-2009 г. В периода 2009-2021 г. заема длъжността асистент по същата специалност, а от 2021 г. до момента е главен асистент. Притежава 19-годишен преподавателски стаж в рамките на катедрата, сектор „Спорт за всички“, като учебната ѝ дейност включва водене на лекции и практически занятия в образователно-квалификационните степени „Бакалавър“ и „Магистър“, както и участие в обучение по програма „Еразъм+“

3. Научно–изследователска дейност и продукция на кандидатите

Научноизследователската дейност и научната продукция на двете кандидатки в конкурса са оценени съгласно националните минимални изисквания по групи показатели за заемане на академичната длъжност „Доцент“, както и съгласно Правилника за развитието на академичния състав в НСА „Васил Левски“

3.1. Гл. ас. Ивета Йорданова Бонова, доктор

Научноизследователската дейност на гл. ас. Ивета Бонова се характеризира с относително обособена тематична насоченост и последователност в рамките на професионалното направление. Представените за участие в конкурса трудове са концентрирани основно върху проблеми, свързани с антропометричните изследвания, физическата дееспособност, аеробния и анаеробния капацитет, както и подготовката на състезатели в леката атлетика.

Публикационната продукция на кандидатката включва:

- Дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен „доктор“ на тема „Възрастови модели за многогодишно планиране, контрол и оценка на специфичната спортна работоспособност на състезатели и състезателки в бягането на средни разстояния“.
- Хабилитационни трудове – монографии: „Мониторинг и моделиране на тренировъчния процес в бягането на средни и дълги разстояния“ (2020) и „Тестове за оценка на физическата дееспособност в спорта за всички“ (2025).
- Публикуван университетски учебник в съавторство (2024) – „Европейски политики и проекти за младежки дейности и спорт“.
- Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация – общо 10, от които 1 е самостоятелна, в 5 кандидатката е първи автор, а в 4 – съавтор.
- Публикации и доклади, публикувани в нереперирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове общо – 11, от които 2 е самостоятелна, в 5 кандидатката е първи автор, а в 2 – съавтор.
- Кандидатката е представила справка за общо 7 цитирания.
- Гл. ас. Бонова е ръководител на 2 национални научни проекта и участва в научноизследователски проекти – 7 като участник и 1 като координатор.
- Била е научен ръководител на двама успешно защитили дипломанти – 1 „Магистър“ и 1 „Бакалавър“.

3.2. Гл. ас. Петя Миланова Миланова, доктор

Научноизследователската дейност на гл. ас. Петя Миланова се характеризира с ясно изразена тематична ориентация и практико-приложен характер, последователност и

вътрешна логическа свързаност на изследванията. Представените за участие в конкурса трудове изграждат последователна и логически свързана изследователска линия, насочена към проблемите на двигателната активност и здравословния начин на живот.

Публикационната продукция на кандидатката включва:

- Дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“ на тема „Стил на живот и здравен статус на подрастващи“.
- Хабилизационен труд – монография на тема „Двигателна активност и начин на живот при подрастващи“.
- Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация – общо 5, от които в 3 кандидатката е самостоятелен автор, а в 2 – първи автор в съавторство.
- Публикации и доклади, публикувани в нереперирани, но рецензирани научни издания или в редактирани колективни томове – общо 9, от които в 3 кандидатката е самостоятелен автор, в 2 – първи автор в съавторство, а в 4 – съавтор.
- Публикувани университетски учебни пособия или учебни пособия, използвани в училищната мрежа – 2 в съавторство, като и в двата случая кандидатката е първи автор – „Фитнес за всички“ и „Забавни и подвижни игри за малки и големи“. Двете учебни пособия се отличават с практическа насоченост и ясно структурирано представяне на средствата и методите в спорта за всички. В тях убедително се подчертава значението на физическата активност за укрепване на здравето, подобряване на физическата годност и изграждане на здравословен начин на живот. Представените подходи създават благоприятни условия за активно участие и цялостно физическо и психическо развитие.
- Кандидатката е представила справка за общо 12 цитирания.
- Кандидатката участва в 4 научноизследователски проекта – 1 международен по програма „Еразъм+“, 1 национален и 2 институционални.
- Като високо квалифициран преподавател с дългогодишен опит, тя е научен ръководител на 7 успешно защитили дипломанти.

Научната продукция на кандидатката е пряко насочена към проблематиката на „Спорт за всички“, което съответства в пълна степен на профила на обявения конкурс.

Представените научни трудове отговарят на минималните национални изисквания и на допълнителните критерии на НСА „Васил Левски“ и не се констатира данни за плагиатство.

4. Оценка на научните и практически приноси на представените трудове

4.1. Гл. ас. Ивета Йорданова Бонова, доктор

Научните приноси на гл. ас. Ивета Бонова са насочени към изследвания в областта на спортната подготовка, физическата дееспособност и функционалните характеристики на спортуващите, като се отличават с практико-приложна насоченост и връзка със спортната практика.

Научните ѝ приноси могат да бъдат систематизирани в няколко основни направления:

Първото направление обхваща изследвания, свързани с мониторинга и анализа на тренировъчния процес в бягането на средни и дълги разстояния. В тази връзка се откроява монографичният труд „Мониторинг и моделиране на тренировъчния процес в бягането на средни и дълги разстояния“, в който са разгледани основни подходи за планиране, контрол и оценка на тренировъчната дейност.

Второто направление включва изследвания, насочени към оценката на физическата дееспособност и приложението на спортнопедагогически тестове. В тази група се вписва и монографичният труд „Тестове за контрол на физическата дееспособност в спорта за всички“, в който са представени тестове и методики за оценка на двигателните качества и физическата работоспособност.

Третото направление обхваща изследвания върху антропометричните характеристики, телесния състав и функционалните възможности на спортуващи, включително подрастващи състезатели, като се анализират взаимовръзките между тези показатели и спортните постижения.

Четвъртото направление включва изследвания, свързани с влиянието на тренировъчните натоварвания върху функционалното състояние и здравния статус на спортистите, включително изследвания върху микроелементния баланс и физиологичните адаптации на организма.

В обобщение, научните приноси на гл. ас. Ивета Бонова се характеризират с приложна насоченост и тематична обвързаност със спортната практика, като имат принос за обогатяване на знанията в областта на тренировъчния процес и оценката на физическата дееспособност.

4.2. Гл. ас. Петя Миланова Миланова, доктор

Научните приноси на кандидатката се отличават с ясно изразена тематична насоченост и практико-приложен характер и ясно съответствие с проблематиката на „Спорт за всички“.

Съществен принос имат разработените практически насоки и програми, насочени към повишаване на физическата активност, подобряване на здравния статус и превенция на рискови фактори като обездвижване, вредни навици и небалансирано хранене. Изследванията имат значение както в спортно-педагогически, така и в социално-здравен аспект.

Научните ѝ приноси могат да бъдат систематизирани в няколко основни направления:

Първото направление обхваща изследвания, свързани с двигателната активност и начина на живот при подрастващи. Публикациите в тази област заемат централно място в научната продукция на кандидатката и ясно очертават основната линия на нейната изследователска дейност. На тази проблематика е посветена и хабилитационната ѝ монография „Двигателна активност и начин на живот при подрастващи“, както и пет научни публикации. Монографичният труд има изразен практико-приложен принос, като анализира рисковите фактори в живота на ученици на възраст 13-16 години – особеностите на съвременния начин на живот, хранителния режим, нивото на двигателна активност и влиянието на вредни навици като тютюнопушене, употреба на алкохол и психоактивни вещества, както и недоспиването.

Второто направление включва изследвания, свързани с фитнес заниманията. В тази връзка е разработено методическото ръководство „Фитнес за всички“, в което са систематизирани основните тренировъчни методи, средства и принципи за провеждане на фитнес занимания. Представени са примерни тренировъчни програми, както и основни постановки относно храненето и неговата връзка със здравословния начин на живот. Към това направление се отнася и научна публикация, в която е приложена авторска програма със скоростно-силова насоченост за развитие на динамичната сила

при студенти. Приносите в това направление имат подчертан практико-приложен характер.

Третото направление обхваща изследвания, свързани с групови двигателни дейности и тяхното въздействие върху физическите показатели и телесното тегло. Проследен е ефектът от заниманията с аеробика и народни танци върху телесното тегло при жени в различни възрастови групи, както и настъпващите физиологични промени в организма вследствие на практикуването на йога практиката „Слънчев поздрав“.

Четвъртото направление включва изследвания, свързани с представянето и популяризирането на по-слабо изследвани спортни дисциплини. В тази група се откроява разработката, посветена на фитнес дисциплината „Модетика“, представена като силово танцувално аеробно занимание, интегриращо елементи от различни двигателни системи – аеробика, таебо, пилатес, йога, фитнес и танцови стилове. Анализирано е нейното комплексно въздействие върху физическите качества на практикуващите. В отделна публикация е направен исторически преглед на възникването и развитието на мажоретните танци, като е обосновано тяхното място в системата на „Спорт за всички“.

Петото направление обхваща изследвания, насочени към развитието на основните физически качества при деца. В методическото ръководство „Забавни и подвижни игри за малки и големи“ са систематизирани игри като средство за развитие на двигателните качества – сила, бързина, издръжливост, гъвкавост, ловкост и координация, както и за формиране на морално-волеви качества като колективизъм, отговорност и толерантност. Към това направление се отнася и публикация, доказваща положителното въздействие на йога практиките като допълнителна дейност в детската градина.

Шестото направление включва изследвания в областта на сигурността. В рамките на това направление са анализирани основните тенденции при терористичните актове за периода 2000-2013 г., въз основа на специализирани литературни източници и нормативни документи, като са разгледани техните характеристики, проявления, мотивационни фактори и използвани средства.

В обобщение, научните приноси на гл. ас. Петя Миланова се отличават с тематична последователност, практико-приложна насоченост и ясно изразена ориентация към актуални проблеми в областта на „Спорт за всички“, което обосновава тяхната значимост в контекста на настоящата конкурсна процедура. В този смисъл нейната научна продукция е пряко ориентирана към целите и съдържанието на специалност „Спорт за всички“.

5. Заключение

Въз основа на извършения анализ може да се направи извод, че и двете кандидатки отговарят на нормативните изисквания за заемане на академичната длъжност „Доцент“.

Различията между кандидатките се изразяват не в наличието на научни и преподавателски качества, а в степента на съответствие на научната продукция, професионалния профил и тематичната насоченост на изследванията с обхвата на обявения конкурс.

Гл. ас. Ивета Бонова, доктор се представя като утвърден преподавател и изследовател с добра професионална подготовка и приложна насоченост на научната дейност.

Гл. ас. Петя Миланова, доктор демонстрира ясно изразена тематична ориентация, последователност и пряка обвързаност с проблематиката на „Спорт за всички“, включително със социално значими аспекти като здравословен начин на живот и превенция на рискови фактори. Това съответствие е определящо в контекста на настоящата конкурсна процедура.

На това основание давам своята положителна оценка за заемане на академичната длъжност „Доцент“ от гл. ас. Петя Миланова Миланова, доктор в област на висшето образование: 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт за всички“, за нуждите на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ към НСА „Васил Левски“.

Изготвил:

доц. Венета Петкова, доктор

OPINION

by Assoc. Prof. Veneta Petkova, PhD

REGARDING: *Competition for occupying the academic position of “Associate Professor” in the field of Higher Education 7. Public Health and Sports, professional field 7.6 Sports, specialty “Sport for All”, for the needs of the Department of Weightlifting, Boxing, Fencing and Sport for All at the National Sports Academy “Vasil Levski”.*

1. Information about the competition

The competition for occupying the academic position of “Associate Professor” was announced in the State Gazette, Issue No. 96 of 11.11.2025, p. 232, in professional field 7.6 “Sports”, specialty “Sport for All”, for the needs of the Department of Weightlifting, Boxing, Fencing and Sport for All at the National Sports Academy “Vasil Levski”.

Two candidates participate in the announced competition: Chief Assistant Iveta Yordanova Bonova, PhD, and Chief Assistant Petya Milanova Milanova, PhD.

The competition procedure was conducted in accordance with the provisions of the Act on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for its implementation, as well as with the internal normative acts of the National Sports Academy “Vasil Levski”, regulating the conditions and the procedure for occupying academic positions.

In the course of the procedure, no violations of the regulatory requirements were established, which guarantees its legality, transparency, and academic legitimacy.

2. Professional and scientific qualification

2.1. Chief Assistant Iveta Yordanova Bonova, PhD

Chief Assistant Iveta Bonova has education in the field of sport and physical education. In 2003, she graduated in the specialty “Pedagogy of Physical Education and Sport” at South-West University “Neofit Rilski”, and in 2005 she obtained the educational and qualification degree “Master” in the specialty “High Performance Sport – Athletics” at the National Sports Academy “Vasil Levski”. In 2012, at the same university, she defended a dissertation and obtained the educational and scientific degree “Doctor”. The topic of her dissertation is: “Age

models for long-term planning, control and evaluation of the specific sports performance of Bulgarian male and female middle-distance runners”, with scientific supervisor Assoc. Prof. Evdokia Tseneva, PhD.

In the period from 2007 to March 2014, she held the position of “Assistant” at the National Sports Academy “Vasil Levski”. From 2014 until the present moment, she holds the position of “Chief Assistant” in the field of sport and physical education. Her teaching activity includes teaching in the disciplines “Sport for All”, “Youth, School and Sports Activities and Practices”, “Fitness Culture”, etc., while at the same time she carries out research activity.

In the period December 2020 – April 2022, she completed postgraduate qualification at the National Sports Academy “Vasil Levski” in the specialty “Athletics” (theory of sports training), with acquired qualification “Athletics Coach”.

She has competitive experience in the field of athletics. In 2012, she participated as a competitor in a World Championship in athletics in the discipline of 21 km running. She has been a national champion in the women’s events 1500 m and 3000 m flat running. Her professional profile is complemented by an active sports career as a competitor in the national athletics team, with participation in international competitions and achieved significant results, which contributes to the practical orientation of her teaching and research activity in the field of athletics.

The candidate participates actively in research projects both as a member of teams and as a leader and coordinator, which testifies to her commitment to scientific work and development.

Chief Assistant Iveta Yordanova Bonova has 18 years of work experience at the National Sports Academy “Vasil Levski”. Until 2024, she carried out activity within the Centre for Scientific and Applied Activities in Sport. Subsequently, a distribution of her workload was determined between the Department and the Centre. Within this distribution, she conducts teaching both in the Department and in academic disciplines at the Faculty of Pedagogy, Department of Psychology, Pedagogy and Sociology.

2.2. Chief Assistant Petya Milanova Milanova, PhD

In 2002, Chief Assistant Petya Milanova obtained professional qualification in the specialty “Sport” with specialization “Sports Journalism” at the National Sports Academy “Vasil Levski”. In 2003, she graduated with the educational and qualification degree “Bachelor” in the specialty “Physical Education” with professional qualification “Teacher of Physical

Education”, and in 2004 – the educational and qualification degree “Master” in the specialty “Sport”, master’s programme “Sport and Animation in Tourism”, at the same higher education institution.

In 2013, she defended a dissertation on the topic “Lifestyle and health status of adolescents”, with scientific supervisor Assoc. Prof. Penka Peeva, PhD, and obtained the educational and scientific degree “Doctor” in the scientific specialty “Theory and Methodology of Physical Education and Sports Training”.

Her professional experience includes both organizational and practical activity, as well as teaching work. In the period 2004–2007, she held the position of organizational-technical secretary at VC “Akademik”, while at the same time working as a fitness instructor (2004–2005) and sports animator (2006), which contributes to the formation of practically oriented competencies.

Her academic development is permanently connected with the Department of Weightlifting, Boxing, Fencing and Sport for All. Petya Milanova has been a part-time lecturer in the specialty “Sport for All” at the Department in the period 2007–2009. In the period 2009–2021, she held the position of Assistant, and from 2021 until now she is Chief Assistant. She has 19 years of teaching experience within the Department, sector “Sport for All”, and her teaching activity includes lectures and practical classes at the educational degrees “Bachelor” and “Master”, as well as participation in training under the Erasmus+ programme.

3. Research activity and scientific output of the candidates

The research activity and scientific output of both candidates in the competition are evaluated in accordance with the national minimum requirements by groups of indicators for occupying the academic position of “Associate Professor”, as well as in accordance with the Regulations for the development of the academic staff at the National Sports Academy “Vasil Levski”.

3.1. Chief Assistant Iveta Yordanova Bonova, PhD

The research activity of Chief Assistant Iveta Bonova is characterized by a relatively well-defined thematic orientation and consistency within the professional field. The works submitted for participation in the competition are mainly focused on problems related to anthropometric studies, physical capacity, aerobic and anaerobic capacity, as well as the training of athletes in athletics.

The publication output of the candidate includes:

Dissertation for awarding the educational and scientific degree “Doctor” on the topic “Age models for long-term planning, control and evaluation of the specific sports performance of male and female athletes in middle-distance running”.

- Habilitation works – monographs: “Monitoring and modeling of the training process in middle- and long-distance running” (2020) and “Tests for assessment of physical capacity in Sport for All” (2025).
- Published university textbook in co-authorship (2024) – “European policies and projects for youth activities and sport”.
- Publications and reports published in scientific journals, refereed and indexed in world-renowned databases of scientific information – total of 10, of which 1 is single-authored, in 5 the candidate is first author, and in 4 – co-author.
- Publications and reports published in non-indexed but peer-reviewed journals or in edited collective volumes – total of 11, of which 2 are single-authored, in 5 the candidate is first author, and in 2 – co-author.
- The candidate has presented information for a total of 7 citations.
- Chief Assistant Bonova is a leader of 2 national scientific projects and participates in research projects – 7 as a participant and 1 as a coordinator.
- She has been a scientific supervisor of two successfully graduated students – 1 Master and 1 Bachelor.

3.2. Chief Assistant Petya Milanova Milanova, PhD

The research activity of Chief Assistant Petya Milanova is characterized by a clearly expressed thematic orientation and practical-applied character, consistency and internal logical coherence of the research. The works submitted for participation in the competition build a consistent and logically connected research line, oriented towards the problems of physical activity and healthy lifestyle.

The publication output of the candidate includes:

- Dissertation for awarding the educational and scientific degree “Doctor” on the topic “Lifestyle and health status of adolescents”.
- Habilitation work – monograph on the topic “Physical activity and lifestyle of adolescents”.

- Publications and reports published in scientific journals, refereed and indexed in world-renowned databases of scientific information – total of 5, of which in 3 the candidate is sole author, and in 2 – first author in co-authorship.
- Publications and reports published in non-indexed but peer-reviewed scientific journals or in edited collective volumes – total of 9, of which in 3 the candidate is sole author, in 2 – first author in co-authorship, and in 4 – co-author.
- Published university teaching materials or teaching aids used in the school system – 2 in co-authorship, in both cases the candidate is first author – “Fitness for All” and “Fun and Active Games for Young and Old”. The two teaching aids are characterized by a practical orientation and clearly structured presentation of the means and methods in Sport for All. In them, the importance of physical activity for strengthening health, improving physical fitness and building a healthy lifestyle is convincingly emphasized. The presented approaches create favorable conditions for active participation and overall physical and psychological development.
- The candidate has presented information for a total of 12 citations.
- The candidate participates in 4 research projects – 1 international under the Erasmus+ programme, 1 national and 2 institutional.
- As a highly qualified lecturer with long-term experience, she is a scientific supervisor of 7 successfully graduated students.

The scientific output of the candidate is directly oriented towards the problems of “Sport for All”, which fully corresponds to the profile of the announced competition.

The submitted scientific works meet the national minimum requirements and the additional criteria of the National Sports Academy “Vasil Levski”, and no evidence of plagiarism is established.

4. Evaluation of the scientific and practical contributions of the submitted works

4.1. Chief Assistant Iveta Yordanova Bonova, PhD

The scientific contributions of Chief Assistant Iveta Bonova are directed towards research in the field of sports training, physical capacity and functional characteristics of athletes, and are characterized by a practical-applied orientation and connection with sports practice.

Her scientific contributions can be systematized in several main directions:

The first direction includes research related to monitoring and analysis of the training process in middle- and long-distance running. In this regard, the monographic work “Monitoring and modeling of the training process in middle- and long-distance running” stands out, in which main approaches for planning, control and evaluation of training activity are examined.

The second direction includes research focused on the assessment of physical capacity and the application of sport-pedagogical tests. In this group also falls the monographic work “Tests for control of physical capacity in Sport for All”, in which tests and methodologies for assessment of motor qualities and physical performance are presented.

The third direction includes research on anthropometric characteristics, body composition and functional capabilities of athletes, including adolescent athletes, analyzing the relationships between these indicators and sports achievements.

The fourth direction includes research related to the influence of training loads on the functional state and health status of athletes, including studies on microelement balance and physiological adaptations of the organism.

In summary, the scientific contributions of Chief Assistant Iveta Bonova are characterized by applied orientation and thematic relation to sports practice, contributing to the enrichment of knowledge in the field of the training process and the assessment of physical capacity.

4.2. Chief Assistant Petya Milanova Milanova, PhD

The scientific contributions of the candidate are characterized by a clearly expressed thematic orientation and practical-applied character and clear correspondence with the problems of “Sport for All”.

A significant contribution is represented by the developed practical guidelines and programmes aimed at increasing physical activity, improving health status and preventing risk factors such as physical inactivity, harmful habits and unbalanced nutrition. The research has significance both in a sport-pedagogical and in a social-health aspect.

Her scientific contributions can be systematized in several main directions:

The first direction includes research related to physical activity and lifestyle of adolescents. Publications in this field occupy a central place in the scientific output of the candidate and clearly outline the main line of her research activity. This problem area is also the subject of her habilitation monograph “Physical activity and lifestyle of adolescents”, as well as five scientific publications. The monograph has a pronounced practical-applied

contribution, analyzing risk factors in the life of students aged 13–16 years – characteristics of the modern lifestyle, dietary regime, level of physical activity and the influence of harmful habits such as smoking, alcohol consumption and use of psychoactive substances, as well as insufficient sleep.

The second direction includes research related to fitness activities. In this regard, the methodological guide “Fitness for All” has been developed, in which the main training methods, means and principles for conducting fitness activities are systematized. Sample training programmes are presented, as well as basic statements regarding nutrition and its connection with a healthy lifestyle. To this direction also belongs a scientific publication in which an author’s programme with speed-strength orientation for development of dynamic strength in students is applied. The contributions in this direction have a pronounced practical-applied character.

The third direction includes research related to group motor activities and their impact on physical indicators and body weight. The effect of activities such as aerobics and folk dances on body weight in women of different age groups is traced, as well as the physiological changes in the organism resulting from the practice of the yoga practice “Sun Salutation”.

The fourth direction includes research related to the presentation and popularization of less studied sports disciplines. In this group stands out a study dedicated to the fitness discipline “Modetika”, presented as a strength-dance aerobic activity integrating elements from various motor systems – aerobics, tae-bo, pilates, yoga, fitness and dance styles. Its complex impact on the physical qualities of practitioners is analyzed. In a separate publication, a historical review of the origin and development of majorette dances is made, and their place in the system of “Sport for All” is substantiated.

The fifth direction includes research aimed at the development of basic physical qualities in children. In the methodological guide “Fun and Active Games for Young and Old”, games are systematized as a means for development of motor qualities – strength, speed, endurance, flexibility, agility and coordination, as well as for the formation of moral-volitional qualities such as collectivism, responsibility and tolerance. To this direction also belongs a publication proving the positive effect of yoga practices as an additional activity in kindergarten.

The sixth direction includes research in the field of security. Within this direction, the main trends in terrorist acts for the period 2000–2013 are analyzed, based on specialized literature and normative documents, examining their characteristics, manifestations, motivational factors and used means.

In summary, the scientific contributions of Chief Assistant Petya Milanova are characterized by thematic consistency, practical-applied orientation and clearly expressed focus on current problems in the field of “Sport for All”, which substantiates their significance in the context of the present competition procedure. In this sense, her scientific output is directly oriented towards the goals and content of the specialty “Sport for All”.

5. Conclusion

Based on the conducted analysis, it can be concluded that both candidates meet the regulatory requirements for occupying the academic position of “Associate Professor”.

The differences between the candidates are not in the presence of scientific and teaching qualities, but in the degree of correspondence of the scientific output, professional profile and thematic orientation of the research with the scope of the announced competition.

Chief Assistant Iveta Bonova, PhD presents herself as an established lecturer and researcher with good professional preparation and applied orientation of her scientific activity.

Chief Assistant Petya Milanova, PhD demonstrates clearly expressed thematic orientation, consistency and direct connection with the problems of “Sport for All”, including socially significant aspects such as healthy lifestyle and prevention of risk factors. This correspondence is decisive in the context of the present competition procedure.

On this basis, I give my positive evaluation for occupying the academic position of “Associate Professor” by Chief Assistant Petya Milanova Milanova, PhD in the field of higher education 7. Public Health and Sports, professional field 7.6 Sports, specialty “Sport for All”, for the needs of the Department of Weightlifting, Boxing, Fencing and Sport for All at the National Sports Academy “Vasil Levski”.

Prepared by:

Assoc. Prof. Veneta Petkova, PhD